

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron z kapustą kisz. i kielbasą 400 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), jabłko 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2375.77 kcal; Białko ogółem: 99.93 g; Tłuszcz: 79.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.69 g; Węglowodany ogółem: 326.54 g; suma cukrów prostych: 64.05 g; Błonnik pokarmowy: 46.94 g; Sól: 6.11 g; WW: 28.2 Por; Cholesterol: 207.92 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron z kapustą kisz. i kielbasą 400 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, jabłko 150 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2659.81 kcal; Białko ogółem: 113.09 g; Tłuszcz: 85.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.75 g; Węglowodany ogółem: 371.06 g; suma cukrów prostych: 83.01 g; Błonnik pokarmowy: 51.58 g; Sól: 6.4 g; WW: 32.22 Por; Cholesterol: 227.92 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2264.96 kcal; Białko ogółem: 101.34 g; Tłuszcz: 73.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.57 g; Węglowodany ogółem: 313.13 g; suma cukrów prostych: 51.79 g; Błonnik pokarmowy: 36.93 g; Sól: 5.18 g; WW: 27.89 Por; Cholesterol: 288.16 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.79 kcal; Białko ogółem: 99.2 g; Tłuszcz: 58.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.31 g; Węglowodany ogółem: 364.1 g; suma cukrów prostych: 81.51 g; Błonnik pokarmowy: 22.76 g; Sól: 3.84 g; WW: 34.31 Por; Cholesterol: 178.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2325.6 kcal; Białko ogółem: 99.72 g; Tłuszcz: 58.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.33 g; Węglowodany ogółem: 368.92 g; suma cukrów prostych: 85.18 g; Błonnik pokarmowy: 23.33 g; Sól: 3.87 g; WW: 34.76 Por; Cholesterol: 178.21 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2402.66 kcal; Białko ogółem: 111.94 g; Tłuszcz: 77.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.47 g; Węglowodany ogółem: 321.56 g; suma cukrów prostych: 53.61 g; Błonnik pokarmowy: 22.52 g; Sól: 5.13 g; WW: 30.23 Por; Cholesterol: 305.76 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Naleśniki z serem 120 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , wędlina 50 g ,
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1543.06 kcal; Białko ogółem: 70.93 g; Tłuszcz: 47.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.22 g; Węglowodany ogółem: 216.14 g; suma cukrów prostych: 59.17 g; Błonnik pokarmowy: 12.79 g; Sól: 2.36 g; WW: 20.46 Por; Cholesterol: 139.54 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1901.54 kcal; Białko ogółem: 87.92 g; Tłuszcz: 55.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.87 g; Węglowodany ogółem: 277.75 g; suma cukrów prostych: 73.84 g; Błonnik pokarmowy: 15.91 g; Sól: 2.53 g; WW: 26.36 Por; Cholesterol: 177.61 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , wędlina 50 g ,
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2471.29 kcal; Białko ogółem: 111 g; Tłuszcz: 63.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.21 g; Węglowodany ogółem: 382.17 g; suma cukrów prostych: 86.69 g; Błonnik pokarmowy: 19.15 g; Sól: 4.17 g; WW: 36.55 Por; Cholesterol: 197.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, kasza gryczana na sypko 200 g, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2451.27 kcal; Białko ogółem: 122.87 g; Tłuszcz: 77.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.56 g; Węglowodany ogółem: 323.86 g; suma cukrów prostych: 47.14 g; Błonnik pokarmowy: 41.05 g; Sól: 5.73 g; WW: 28.44 Por; Cholesterol: 244.78 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2200.73 kcal; Białko ogółem: 108.34 g; Tłuszcz: 89.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.96 g; Węglowodany ogółem: 253.9 g; suma cukrów prostych: 54.98 g; Błonnik pokarmowy: 34.18 g; Sól: 4.97 g; WW: 22.17 Por; Cholesterol: 564.44 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, kasza gryczana na sypko 200 g, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2475.41 kcal; Białko ogółem: 116.52 g; Tłuszcz: 91.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.31 g; Węglowodany ogółem: 314.4 g; suma cukrów prostych: 58.66 g; Błonnik pokarmowy: 43.56 g; Sól: 6.49 g; WW: 27.31 Por; Cholesterol: 565.64 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2275.77 kcal; Białko ogółem: 111.25 g; Tłuszcz: 71.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.98 g; Węglowodany ogółem: 305.23 g; suma cukrów prostych: 33.49 g; Błonnik pokarmowy: 41.05 g; Sól: 5.33 g; WW: 26.59 Por; Cholesterol: 220.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), salata zielona 8g 8 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kasza gryczana na sypko 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2555.96 kcal; Białko ogółem: 121.81 g; Tłuszcz: 84.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.72 g; Węglowodany ogółem: 335.48 g; suma cukrów prostych: 41.46 g; Błonnik pokarmowy: 40 g; Sól: 5.57 g; WW: 29.75 Por; Cholesterol: 272.11 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), wędlina 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1910.94 kcal; Białko ogółem: 99.56 g; Tłuszcz: 54.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.62 g; Węglowodany ogółem: 254.99 g; suma cukrów prostych: 26.31 g; Błonnik pokarmowy: 27.17 g; Sól: 6.56 g; WW: 23.04 Por; Cholesterol: 140.29 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2089.7 kcal; Białko ogółem: 52.03 g; Tłuszcz: 86.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.1 g; Węglowodany ogółem: 266.36 g; suma cukrów prostych: 23.93 g; Błonnik pokarmowy: 19.3 g; Sól: 2.84 g; WW: 24.82 Por; Cholesterol: 227.45 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: rogal maślany 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2330.88 kcal; Białko ogółem: 102.88 g; Tłuszcz: 53.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.71 g; Węglowodany ogółem: 363.95 g; suma cukrów prostych: 66.13 g; Błonnik pokarmowy: 25.68 g; Sól: 5.79 g; WW: 34.09 Por; Cholesterol: 188.88 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: rogal maślany 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), dżem owocowy 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2639.25 kcal; Białko ogółem: 115.02 g; Tłuszcz: 82.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.84 g; Węglowodany ogółem: 365.73 g; suma cukrów prostych: 73.32 g; Błonnik pokarmowy: 24.9 g; Sól: 6.21 g; WW: 34.4 Por; Cholesterol: 282.04 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron z kapustą kisz. i kielbasą 400 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, jabłko 150 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2715.42 kcal; Białko ogółem: 118.21 g; Tłuszcz: 87.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.67 g; Węglowodany ogółem: 365.8 g; suma cukrów prostych: 76.3 g; Błonnik pokarmowy: 46.94 g; Sól: 6.39 g; WW: 32.15 Por; Cholesterol: 227.92 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Przetarta		
packowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	packowata - obiad 650 ml, zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	packowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: packowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: packowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2624.22 kcal; Białko ogółem: 125.79 g; Tłuszcz: 96.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.54 g; Węglowodany ogółem: 311.21 g; suma cukrów prostych: 50.14 g; Błonnik pokarmowy: 24.08 g; Sól: 5.23 g; WW: 29.06 Por; Cholesterol: 270.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2487.68 kcal; Białko ogółem: 116.15 g; Tłuszcz: 97.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.99 g; Węglowodany ogółem: 283.43 g; suma cukrów prostych: 27.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.68 g; Sól: 5.03 g; WW: 26.16 Por; Cholesterol: 250.76 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g , chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza gryczana na sypko 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1786.13 kcal; Białko ogółem: 102.7 g; Tłuszcz: 66.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.41 g; Węglowodany ogółem: 207.53 g; suma cukrów prostych: 35.72 g; Błonnik pokarmowy: 32.22 g; Sól: 5.56 g; WW: 17.66 Por; Cholesterol: 245.52 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2381.55 kcal; Białko ogółem: 111.12 g; Tłuszcz: 83.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.07 g; Węglowodany ogółem: 314.66 g; suma cukrów prostych: 40.92 g; Błonnik pokarmowy: 41.05 g; Sól: 5.49 g; WW: 27.56 Por; Cholesterol: 265.86 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,
		Posiłek nocny: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2080.2 kcal; Białko ogółem: 105.79 g; Tłuszcz: 65.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.05 g; Węglowodany ogółem: 282.31 g; suma cukrów prostych: 53.98 g; Błonnik pokarmowy: 23.42 g; Sól: 4.25 g; WW: 26.11 Por; Cholesterol: 125.02 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2282.96 kcal; Białko ogółem: 114.31 g; Tłuszcz: 78.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.86 g; Węglowodany ogółem: 307.56 g; suma cukrów prostych: 46.41 g; Błonnik pokarmowy: 37.71 g; Sól: 4.53 g; WW: 27.21 Por; Cholesterol: 126.52 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2315.49 kcal; Białko ogółem: 102.22 g; Tłuszcz: 86.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.26 g; Węglowodany ogółem: 299.46 g; suma cukrów prostych: 39.66 g; Błonnik pokarmowy: 39.53 g; Sól: 5.37 g; WW: 26.32 Por; Cholesterol: 240.88 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1813.9 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 254.13 g; suma cukrów prostych: 73.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.88 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza gryczana na sypko 200 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2327.15 kcal; Białko ogółem: 104.84 g; Tłuszcz: 107.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.48 g; Węglowodany ogółem: 245.41 g; suma cukrów prostych: 21.91 g; Błonnik pokarmowy: 18.46 g; Sól: 1.69 g; WW: 22.79 Por; Cholesterol: 249.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (SEL), kasza gryczana na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (JAJ), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 130 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (SEL), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2350.33 kcal; Białko ogółem: 119.46 g; Tłuszcz: 111.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.83 g; Węglowodany ogółem: 240.55 g; suma cukrów prostych: 19.39 g; Błonnik pokarmowy: 18.16 g; Sól: 1.25 g; WW: 22.28 Por; Cholesterol: 138.97 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (MLE), pasta z twarogu 100 g (MLE), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (SEL), pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (JAJ), kasza gryczana na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (MLE, SEL, może zawierać: GOR),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (MLE), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (MLE),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (MLE), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (SEL), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2369.25 kcal; Białko ogółem: 110.2 g; Tłuszcz: 106.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.75 g; Węglowodany ogółem: 245.38 g; suma cukrów prostych: 21.88 g; Błonnik pokarmowy: 18.46 g; Sól: 1.69 g; WW: 22.79 Por; Cholesterol: 237 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (GLU), margaryna 15 g , wędlina 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (SEL), pulpet drobiowy gotowany 90 g (GLU, JAJ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , kasza gryczana na sypko 200 g , szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (GLU, SEL, może zawierać: GOR),	chleb razowy 120 g (GLU), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (GLU), margaryna 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (SEL), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2251.19 kcal; Białko ogółem: 119.57 g; Tłuszcz: 78.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.96 g; Węglowodany ogółem: 295.92 g; suma cukrów prostych: 37.35 g; Błonnik pokarmowy: 43.89 g; Sól: 6.24 g; WW: 25.31 Por; Cholesterol: 127.72 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (SEL), kasza gryczana na sypko 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (JAJ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (SEL), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2363.02 kcal; Białko ogółem: 121.62 g; Tłuszcz: 107.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.43 g; Węglowodany ogółem: 250.26 g; suma cukrów prostych: 26.58 g; Błonnik pokarmowy: 21.34 g; Sól: 2.67 g; WW: 22.93 Por; Cholesterol: 138.97 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Leczo wegetariańskie 300 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: Rukola 20 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2177.37 kcal; Białko ogółem: 79.38 g; Tłuszcz: 74.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.09 g; Węglowodany ogółem: 313.32 g; suma cukrów prostych: 38.73 g; Błonnik pokarmowy: 36.5 g; Sól: 4.68 g; WW: 27.97 Por; Cholesterol: 128.45 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1856.48 kcal; Białko ogółem: 49.8 g; Tłuszcz: 68.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.42 g; Węglowodany ogółem: 258.32 g; suma cukrów prostych: 16.52 g; Błonnik pokarmowy: 16.36 g; Sól: 1.24 g; WW: 24.34 Por; Cholesterol: 174.54 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1901.5 kcal; Białko ogółem: 86.42 g; Tłuszcz: 67.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.3 g; Węglowodany ogółem: 244.43 g; suma cukrów prostych: 49.78 g; Błonnik pokarmowy: 40.05 g; Sól: 7.94 g; WW: 20.69 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1965.3 kcal; Białko ogółem: 99.96 g; Tłuszcz: 45.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 313.44 g; suma cukrów prostych: 67.2 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.91 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), omlet na słonko ots 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), zacierka na mleku - OTS 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta OTS 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pieczone ziemniaki OTS 200 g , warzywa po grecku OTS 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml , ryba pieczona ots 120 g (<u>RYB</u>),	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Mus z jabłek z/c OTS 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: rogal maślany OTS 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), dżem 1 szt ots 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3634.7 kcal; Białko ogółem: 170.06 g; Tłuszcz: 169.86 g; Kw.łł.nas.ogółem: 66.99 g; Węglowodany ogółem: 361.1 g; suma cukrów prostych: 84.38 g; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; Sól: 9.05 g; WW: 32.71 Por; Cholesterol: 1396.61 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2100.96 kcal; Białko ogółem: 94.4 g; Tłuszcz: 67.24 g; Kw.łł.nas.ogółem: 27.78 g; Węglowodany ogółem: 284.22 g; suma cukrów prostych: 39.47 g; Błonnik pokarmowy: 23.48 g; Sól: 4.79 g; WW: 26.37 Por; Cholesterol: 238.76 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), omlet na słonko OTS 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), zacierka na mleku - OTS 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta OTS 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), warzywa po grecku OTS 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml , ryba pieczona ots 120 g (<u>RYB</u>), pieczone ziemniaki OTS 200 g ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), Mus z jabłek z/c OTS 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), brokuł gotowany - OTS 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3344.29 kcal; Białko ogółem: 167.32 g; Tłuszcz: 179.93 g; Kw.łł.nas.ogółem: 66.3 g; Węglowodany ogółem: 269.94 g; suma cukrów prostych: 66.91 g; Błonnik pokarmowy: 38.96 g; Sól: 8.37 g; WW: 23.22 Por; Cholesterol: 1388.61 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.łł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2150.76 kcal; Białko ogółem: 78.93 g; Tłuszcz: 50.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 265.37 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , waffle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	waffle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1851.24 kcal; Białko ogółem: 80.07 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 261.15 g; suma cukrów prostych: 98.1 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron z kapustą kisz. i kielbasą 400 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 962.7 kcal; Białko ogółem: 40.91 g; Tłuszcz: 31.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.32 g; Węglowodany ogółem: 128.84 g; suma cukrów prostych: 31.53 g; Błonnik pokarmowy: 22.83 g; Sól: 2.39 g; WW: 10.68 Por; Cholesterol: 75.84 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2482.16 kcal; Białko ogółem: 117.34 g; Tłuszcz: 80.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.47 g; Węglowodany ogółem: 321.56 g; suma cukrów prostych: 53.61 g; Błonnik pokarmowy: 22.52 g; Sól: 5.13 g; WW: 30.23 Por; Cholesterol: 305.76 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Leczo wegetariańskie 300 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2139.97 kcal; Białko ogółem: 79.35 g; Tłuszcz: 70.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.36 g; Węglowodany ogółem: 313.29 g; suma cukrów prostych: 38.7 g; Błonnik pokarmowy: 36.5 g; Sól: 4.68 g; WW: 27.97 Por; Cholesterol: 116.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pomidor 100 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL</u>), Leczo wegetariańskie 300 g , Ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , hummus szt 130 g (<u>SEZ</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: Rukola 20 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2245.31 kcal; Białko ogółem: 53.52 g; Tłuszcz: 93.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.22 g; Węglowodany ogółem: 319.9 g; suma cukrów prostych: 47.58 g; Błonnik pokarmowy: 36.34 g; Sól: 4.15 g; WW: 28.56 Por; Cholesterol: 1.5 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 120 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1806.71 kcal; Białko ogółem: 78.01 g; Tłuszcz: 49.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.48 g; Węglowodany ogółem: 272.01 g; suma cukrów prostych: 64.92 g; Błonnik pokarmowy: 14.84 g; Sól: 2.91 g; WW: 25.83 Por; Cholesterol: 139.54 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2165.19 kcal; Białko ogółem: 95 g; Tłuszcz: 57.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.13 g; Węglowodany ogółem: 333.62 g; suma cukrów prostych: 79.59 g; Błonnik pokarmowy: 17.96 g; Sól: 3.08 g; WW: 31.73 Por; Cholesterol: 177.61 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1904.68 kcal; Białko ogółem: 96.46 g; Tłuszcz: 83.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.65 g; Węglowodany ogółem: 204.24 g; suma cukrów prostych: 54.18 g; Błonnik pokarmowy: 30.14 g; Sól: 4.87 g; WW: 17.67 Por; Cholesterol: 554.68 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , Leczo wegetariańskie 300 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Rukola 20 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2356.07 kcal; Białko ogółem: 84.8 g; Tłuszcz: 89.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.14 g; Węglowodany ogółem: 313.05 g; suma cukrów prostych: 35.06 g; Błonnik pokarmowy: 44.3 g; Sól: 6.32 g; WW: 27.07 Por; Cholesterol: 165.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , kasza gryczana na sypko 200 g , szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2199.53 kcal; Białko ogółem: 107.85 g; Tłuszcz: 80.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 69.64 g; Węglowodany ogółem: 295.21 g; suma cukrów prostych: 55.45 g; Błonnik pokarmowy: 44.09 g; Sól: 5.43 g; WW: 25.3 Por; Cholesterol: 445.8 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , kasza gryczana na sypko 200 g , szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2482.91 kcal; Białko ogółem: 115.67 g; Tłuszcz: 117.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.68 g; Węglowodany ogółem: 250.61 g; suma cukrów prostych: 46.01 g; Błonnik pokarmowy: 18.57 g; Sól: 2.47 g; WW: 23.33 Por; Cholesterol: 548.48 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta OTS b/ml 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ryba pieczona 100 g (<u>RYB</u>), pieczone ziemniaki OTS 200 g , warzywa po grecku OTS 100 g (<u>SEL</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Mus z jabłek z/c OTS 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: chleb graham 50 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), dżem 1 szt ots 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2187.99 kcal; Białko ogółem: 93.91 g; Tłuszcz: 87.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.15 g; Węglowodany ogółem: 262.97 g; suma cukrów prostych: 56.99 g; Błonnik pokarmowy: 36.57 g; Sól: 3.61 g; WW: 22.76 Por; Cholesterol: 679.56 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron z kapustą kisz. i kielbasą 400 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), jabłko 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2375.77 kcal; Białko ogółem: 99.93 g; Tłuszcz: 79.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.69 g; Węglowodany ogółem: 326.54 g; suma cukrów prostych: 64.05 g; Błonnik pokarmowy: 46.94 g; Sól: 6.11 g; WW: 28.2 Por; Cholesterol: 207.92 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2099.19 kcal; Białko ogółem: 75.29 g; Tłuszcz: 84.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 261.61 g; suma cukrów prostych: 127.08 g; Błonnik pokarmowy: 15.21 g; Sól: 1.74 g; WW: 24.8 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2482.16 kcal; Białko ogółem: 117.34 g; Tłuszcz: 80.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.47 g; Węglowodany ogółem: 321.56 g; suma cukrów prostych: 53.61 g; Błonnik pokarmowy: 22.52 g; Sól: 5.13 g; WW: 30.23 Por; Cholesterol: 305.76 mg;