

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka wiosenna 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2189.37 kcal; Białko ogółem: 104.84 g; Tłuszcz: 86.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.21 g; Węglowodany ogółem: 260.6 g; suma cukrów prostych: 60.84 g; Błonnik pokarmowy: 32.68 g; Sól: 5.43 g; WW: 23.05 Por; Cholesterol: 347.52 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Rukola 20 g, kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka wiosenna 130 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2468.84 kcal; Białko ogółem: 116.8 g; Tłuszcz: 92.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.32 g; Węglowodany ogółem: 306.61 g; suma cukrów prostych: 80.1 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sól: 5.75 g; WW: 27.11 Por; Cholesterol: 367.52 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka wiosenna 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2246.07 kcal; Białko ogółem: 110.24 g; Tłuszcz: 88.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.09 g; Węglowodany ogółem: 256.52 g; suma cukrów prostych: 63 g; Błonnik pokarmowy: 33.04 g; Sól: 5.72 g; WW: 22.57 Por; Cholesterol: 348.72 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka wiosenna 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2381.25 kcal; Białko ogółem: 109.81 g; Tłuszcz: 86.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.13 g; Węglowodany ogółem: 300.33 g; suma cukrów prostych: 75.97 g; Błonnik pokarmowy: 25.76 g; Sól: 5.34 g; WW: 27.75 Por; Cholesterol: 346.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>),	Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , salátka wiosenna 130 g ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: Mus z truskawek 200 g , herbatniki 50 g (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2370.08 kcal; Białko ogółem: 114.37 g; Tłuszcz: 70.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.68 g; Węglowodany ogółem: 328.2 g; suma cukrów prostych: 92.62 g; Błonnik pokarmowy: 26.31 g; Sól: 4.39 g; WW: 30.51 Por; Cholesterol: 305.47 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), roszonek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2414.39 kcal; Białko ogółem: 119.39 g; Tłuszcz: 85.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.81 g; Węglowodany ogółem: 299.21 g; suma cukrów prostych: 66.91 g; Błonnik pokarmowy: 21.79 g; Sól: 5.68 g; WW: 28.03 Por; Cholesterol: 366.32 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), salata zielona 20 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), roszonek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1833.13 kcal; Białko ogółem: 94.31 g; Tłuszcz: 79.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.05 g; Węglowodany ogółem: 191.96 g; suma cukrów prostych: 68.52 g; Błonnik pokarmowy: 19.22 g; Sól: 3.88 g; WW: 17.55 Por; Cholesterol: 337.52 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), salata zielona 20 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), roszonek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1971.69 kcal; Białko ogółem: 99.45 g; Tłuszcz: 80.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.46 g; Węglowodany ogółem: 218.65 g; suma cukrów prostych: 70.36 g; Błonnik pokarmowy: 21.32 g; Sól: 4.04 g; WW: 20.04 Por; Cholesterol: 346.32 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), rozspanka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2513.19 kcal; Białko ogółem: 120.76 g; Tłuszcz: 88.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.85 g; Węglowodany ogółem: 319.07 g; suma cukrów prostych: 83.24 g; Błonnik pokarmowy: 25.31 g; Sól: 5.68 g; WW: 29.75 Por; Cholesterol: 366.32 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, sałatka wiosenna 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2369.05 kcal; Białko ogółem: 128.78 g; Tłuszcz: 91.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.7 g; Węglowodany ogółem: 267.83 g; suma cukrów prostych: 32.23 g; Błonnik pokarmowy: 46.06 g; Sól: 5.15 g; WW: 22.4 Por; Cholesterol: 401.94 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, sałatka wiosenna 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rozspanka 20 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1951.88 kcal; Białko ogółem: 109.54 g; Tłuszcz: 80.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.8 g; Węglowodany ogółem: 209.62 g; suma cukrów prostych: 55.69 g; Błonnik pokarmowy: 31.03 g; Sól: 4.23 g; WW: 18 Por; Cholesterol: 583.15 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, sałatka wiosenna 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rozspanka 20 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2229.08 kcal; Białko ogółem: 117.94 g; Tłuszcz: 82.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.16 g; Węglowodany ogółem: 270.58 g; suma cukrów prostych: 59.53 g; Błonnik pokarmowy: 40.63 g; Sól: 5.75 g; WW: 23.16 Por; Cholesterol: 584.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka wiosenna 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2143.49 kcal; Białko ogółem: 126.29 g; Tłuszcz: 74.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.57 g; Węglowodany ogółem: 251.29 g; suma cukrów prostych: 30.68 g; Błonnik pokarmowy: 43 g; Sól: 4.76 g; WW: 21.05 Por; Cholesterol: 356.16 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, sałatka wiosenna 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2629.2 kcal; Białko ogółem: 141.66 g; Tłuszcz: 97.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.68 g; Węglowodany ogółem: 307.09 g; suma cukrów prostych: 44.48 g; Błonnik pokarmowy: 46.06 g; Sól: 5.43 g; WW: 26.35 Por; Cholesterol: 421.94 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1915.07 kcal; Białko ogółem: 114.16 g; Tłuszcz: 51.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.9 g; Węglowodany ogółem: 247.2 g; suma cukrów prostych: 27.67 g; Błonnik pokarmowy: 25.71 g; Sól: 4.68 g; WW: 22.37 Por; Cholesterol: 223.99 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1906.86 kcal; Białko ogółem: 54.55 g; Tłuszcz: 72.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.88 g; Węglowodany ogółem: 247.35 g; suma cukrów prostych: 19.35 g; Błonnik pokarmowy: 17.96 g; Sól: 1.29 g; WW: 23.03 Por; Cholesterol: 186.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>), Mus z jabłek z/c 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2223.6 kcal; Białko ogółem: 121.25 g; Tłuszcz: 51.69 g; Kw.łł.nas.ogółem: 9.53 g; Węglowodany ogółem: 323.9 g; suma cukrów prostych: 105.15 g; Błonnik pokarmowy: 40.21 g; Sól: 4.71 g; WW: 28.69 Por; Cholesterol: 210.19 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2435.82 kcal; Białko ogółem: 133.05 g; Tłuszcz: 77.64 g; Kw.łł.nas.ogółem: 27.93 g; Węglowodany ogółem: 308.59 g; suma cukrów prostych: 77.96 g; Błonnik pokarmowy: 25.67 g; Sól: 4.74 g; WW: 28.59 Por; Cholesterol: 287.33 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Rukola 20 g , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka wiosenna 130 g , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2500.77 kcal; Białko ogółem: 121.35 g; Tłuszcz: 94.67 g; Kw.łł.nas.ogółem: 38.24 g; Węglowodany ogółem: 295.86 g; suma cukrów prostych: 73.12 g; Błonnik pokarmowy: 33.43 g; Sól: 5.71 g; WW: 26.52 Por; Cholesterol: 367.52 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , dyniowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2054.64 kcal; Białko ogółem: 106 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.łł.nas.ogółem: 46.17 g; Węglowodany ogółem: 116.19 g; suma cukrów prostych: 6.6 g; Błonnik pokarmowy: 7.27 g; Sól: 1.76 g; WW: 11.06 Por; Cholesterol: 1044.37 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , dyniowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2100.04 kcal; Białko ogółem: 106.73 g; Tłuszcz: 130.08 g; Kw.łł.nas.ogółem: 46.14 g; Węglowodany ogółem: 127.44 g; suma cukrów prostych: 7.15 g; Błonnik pokarmowy: 8.19 g; Sól: 1.76 g; WW: 12.11 Por; Cholesterol: 1042.27 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2571.71 kcal; Białko ogółem: 121.88 g; Tłuszcz: 84.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.29 g; Węglowodany ogółem: 337.88 g; suma cukrów prostych: 78.76 g; Błonnik pokarmowy: 26.68 g; Sól: 5.37 g; WW: 31.44 Por; Cholesterol: 265.65 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2354.87 kcal; Białko ogółem: 113.26 g; Tłuszcz: 85.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.55 g; Węglowodany ogółem: 281.26 g; suma cukrów prostych: 28.44 g; Błonnik pokarmowy: 26.51 g; Sól: 4.97 g; WW: 25.72 Por; Cholesterol: 231.25 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1643.19 kcal; Białko ogółem: 110.14 g; Tłuszcz: 71.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.02 g; Węglowodany ogółem: 160.45 g; suma cukrów prostych: 33.03 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; Sól: 3.54 g; WW: 13.61 Por; Cholesterol: 317.97 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2215.49 kcal; Białko ogółem: 121.02 g; Tłuszcz: 88.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.6 g; Węglowodany ogółem: 251.43 g; suma cukrów prostych: 30.79 g; Błonnik pokarmowy: 43 g; Sól: 4.76 g; WW: 21.07 Por; Cholesterol: 401.64 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL. może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU. SEL. może zawierać: GOR.</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,
		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2181.75 kcal; Białko ogółem: 115.06 g; Tłuszcz: 63.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.69 g; Węglowodany ogółem: 301.74 g; suma cukrów prostych: 86.25 g; Błonnik pokarmowy: 40.76 g; Sól: 4.13 g; WW: 26.35 Por; Cholesterol: 163.61 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL. może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka wiosenna 130 g , Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU. SEL. może zawierać: GOR.</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), margaryna 15 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU. JAJ. SOJ. ORZ. SEL. GOR.</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), margaryna 10 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2021.83 kcal; Białko ogółem: 120.77 g; Tłuszcz: 79.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.49 g; Węglowodany ogółem: 236.34 g; suma cukrów prostych: 26.8 g; Błonnik pokarmowy: 41.81 g; Sól: 4.48 g; WW: 19.66 Por; Cholesterol: 281.78 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 100 g , Rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU. MLE.</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU. MLE. SEL. może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU. MLE. SEL. może zawierać: GOR.</u>), sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE.</u>), Mus z truskawek 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2183.68 kcal; Białko ogółem: 117.45 g; Tłuszcz: 76.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.65 g; Węglowodany ogółem: 270.41 g; suma cukrów prostych: 77.07 g; Błonnik pokarmowy: 36.1 g; Sól: 4.11 g; WW: 23.78 Por; Cholesterol: 285.07 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU.</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU.</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 100 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL.</u> <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL.</u>), sałatka wiosenna 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 20 g , ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2086.26 kcal; Białko ogółem: 119.68 g; Tłuszcz: 107.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.99 g; Węglowodany ogółem: 168.48 g; suma cukrów prostych: 18.47 g; Błonnik pokarmowy: 13.01 g; Sól: 2.05 g; WW: 15.68 Por; Cholesterol: 294.19 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , papryka świeża 100 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL.</u> <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL.</u>), sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , hummus z ciecierzycy 100 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2031.45 kcal; Białko ogółem: 115.19 g; Tłuszcz: 100.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.36 g; Węglowodany ogółem: 185.12 g; suma cukrów prostych: 18.19 g; Błonnik pokarmowy: 13.05 g; Sól: 1.11 g; WW: 17.3 Por; Cholesterol: 163.61 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE.</u>), Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL.</u> <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL.</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 20 g , hummus z ciecierzycy 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2180.25 kcal; Białko ogółem: 117.17 g; Tłuszcz: 106.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.42 g; Węglowodany ogółem: 186.48 g; suma cukrów prostych: 18.42 g; Błonnik pokarmowy: 13.05 g; Sól: 1.03 g; WW: 17.48 Por; Cholesterol: 258.69 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL.</u> <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU.</u> <u>SEL.</u> <u>może zawierać: GOR.</u>), sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), margaryna 5 g , sałata zielona 20 g , Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU.</u> <u>JAJ.</u> <u>SOJ.</u> <u>ORZ.</u> <u>SEL.</u> <u>GOR.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2028.08 kcal; Białko ogółem: 123.18 g; Tłuszcz: 75.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.04 g; Węglowodany ogółem: 243.7 g; suma cukrów prostych: 36.76 g; Błonnik pokarmowy: 45.47 g; Sól: 6.2 g; WW: 19.99 Por; Cholesterol: 282.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), udziec z kurczaka duszony 120 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , sałata zielona 20 g , hummus z ciecierzycy 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2299.82 kcal; Białko ogółem: 149.64 g; Tłuszcz: 109.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.69 g; Węglowodany ogółem: 196.57 g; suma cukrów prostych: 25.99 g; Błonnik pokarmowy: 16.35 g; Sól: 2.95 g; WW: 18.11 Por; Cholesterol: 314.81 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), faszerowana papryka 2 szt. 500 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka wiosenna 130 g , sos serowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2411.07 kcal; Białko ogółem: 94.43 g; Tłuszcz: 102.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.23 g; Węglowodany ogółem: 293.83 g; suma cukrów prostych: 78.23 g; Błonnik pokarmowy: 42.08 g; Sól: 6.77 g; WW: 25.45 Por; Cholesterol: 247.59 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1829.04 kcal; Białko ogółem: 53.71 g; Tłuszcz: 64.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.08 g; Węglowodany ogółem: 257.65 g; suma cukrów prostych: 47.11 g; Błonnik pokarmowy: 17.84 g; Sól: 1.4 g; WW: 24.13 Por; Cholesterol: 194.09 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.75 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 70.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 31.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.55 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2021.01 kcal; Białko ogółem: 101.18 g; Tłuszcz: 72.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 245.16 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), cukinia gotowana - ots 100 g , serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), kasza manna na mleku - ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko - OTS 200 g , filet z kurczaka duszony w ziołach - ots 100 g , sos śmietanowy na ciepło - ots 100 ml (<u>MLE</u>), warzywa na parze kalaf/brok/fasolka - ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), salátka makaronowa z brokulem - ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3303.13 kcal; Białko ogółem: 157.66 g; Tłuszcz: 141.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.28 g; Węglowodany ogółem: 370.06 g; suma cukrów prostych: 74.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sól: 9.34 g; WW: 34.33 Por; Cholesterol: 893.27 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2168.31 kcal; Białko ogółem: 116.82 g; Tłuszcz: 74.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.76 g; Węglowodany ogółem: 264.05 g; suma cukrów prostych: 58.37 g; Błonnik pokarmowy: 24.92 g; Sól: 4.3 g; WW: 24.18 Por; Cholesterol: 271.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), cukinia gotowana - ots 100 g, serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), kasza manna na mleku - ots 400 g (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż brązowy na sypko - ots 200 g, filet z kurczaka duszony w ziołach - ots 100 g, sos śmietanowy na ciepło - ots 100 ml (<u>MLE</u>), warzywa na parze kalaf/brok/fasolka - ots 150 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z brokulem - ots 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3242.74 kcal; Białko ogółem: 157.98 g; Tłuszcz: 142.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.56 g; Węglowodany ogółem: 355.08 g; suma cukrów prostych: 61.49 g; Błonnik pokarmowy: 33.51 g; Sól: 9.34 g; WW: 32.28 Por; Cholesterol: 893.27 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posilek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u>), kakao proszek 30 g ,		Posilek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2179.29 kcal; Białko ogółem: 80.56 g; Tłuszcz: 51.38 g; Kw.łł.nas.ogółem: 19.38 g; Węglowodany ogółem: 270.27 g; suma cukrów prostych: 48.33 g; Błonnik pokarmowy: 36.74 g; Sól: 4.3 g; WW: 23.56 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posilek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posilek nocny: Mus z jablek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1941.17 kcal; Białko ogółem: 77.11 g; Tłuszcz: 60.52 g; Kw.łł.nas.ogółem: 16.77 g; Węglowodany ogółem: 287.36 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.87 g; Sól: 3.4 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 154.7 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Posilek regeneracyjny		
	udziec z kurczaka duszony 120 g , kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml , dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka wiosenna 150 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , ziemniaki gotowane 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 895.1 kcal; Białko ogółem: 77.51 g; Tłuszcz: 33.53 g; Kw.łł.nas.ogółem: 7.58 g; Węglowodany ogółem: 72.94 g; suma cukrów prostych: 13.44 g; Błonnik pokarmowy: 11.1 g; Sól: 1.41 g; WW: 6.26 Por; Cholesterol: 325.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2279.04 kcal; Białko ogółem: 125.25 g; Tłuszcz: 68.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.65 g; Węglowodany ogółem: 288.69 g; suma cukrów prostych: 66.81 g; Błonnik pokarmowy: 21.69 g; Sól: 4.36 g; WW: 26.99 Por; Cholesterol: 303.87 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), faszerowana papryka 2 szt. 500 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka wiosenna 130 g , sos serowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2411.07 kcal; Białko ogółem: 94.43 g; Tłuszcz: 102.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.23 g; Węglowodany ogółem: 293.83 g; suma cukrów prostych: 78.23 g; Błonnik pokarmowy: 42.08 g; Sól: 6.77 g; WW: 25.45 Por; Cholesterol: 247.59 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , Rukola 20 g , gruszka 150 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml jarska 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), hummus z ciecierzycy 100 g , sałata zielona 20 g , margaryna 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.35 kcal; Białko ogółem: 53.13 g; Tłuszcz: 89.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.57 g; Węglowodany ogółem: 292.78 g; suma cukrów prostych: 59.1 g; Błonnik pokarmowy: 39.64 g; Sól: 5.16 g; WW: 25.44 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka wiosenna 130 g , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2104.09 kcal; Białko ogółem: 100.47 g; Tłuszcz: 84.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.55 g; Węglowodany ogółem: 243.16 g; suma cukrów prostych: 72.21 g; Błonnik pokarmowy: 18.86 g; Sól: 4.42 g; WW: 22.68 Por; Cholesterol: 337.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka wiosenna 130 g , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2242.65 kcal; Białko ogółem: 105.61 g; Tłuszcz: 85.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.95 g; Węglowodany ogółem: 269.85 g; suma cukrów prostych: 74.05 g; Błonnik pokarmowy: 20.96 g; Sól: 4.58 g; WW: 25.17 Por; Cholesterol: 346.32 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1753.18 kcal; Białko ogółem: 105.66 g; Tłuszcz: 71.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.09 g; Węglowodany ogółem: 182.46 g; suma cukrów prostych: 53.92 g; Błonnik pokarmowy: 28.68 g; Sól: 3.8 g; WW: 15.44 Por; Cholesterol: 296.57 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2074.42 kcal; Białko ogółem: 85.65 g; Tłuszcz: 79.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.4 g; Węglowodany ogółem: 258.52 g; suma cukrów prostych: 33.22 g; Błonnik pokarmowy: 38.82 g; Sól: 6.52 g; WW: 22.24 Por; Cholesterol: 406 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , sałata zielona 20 g , gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1985.97 kcal; Białko ogółem: 108.54 g; Tłuszcz: 74.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 69.55 g; Węglowodany ogółem: 253.39 g; suma cukrów prostych: 58.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.7 g; Sól: 5.22 g; WW: 21.42 Por; Cholesterol: 484.39 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, sałatka wiosenna 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>),	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2258.07 kcal; Białko ogółem: 116.85 g; Tłuszcz: 107.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.81 g; Węglowodany ogółem: 215.12 g; suma cukrów prostych: 48.35 g; Błonnik pokarmowy: 15.7 g; Sól: 1.88 g; WW: 20.04 Por; Cholesterol: 570.17 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana - ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	pomidorowa z makaronem - ots B/ML 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż biały na sypko - OTS 200 g, filet z kurczaka duszony w ziołach - ots 100 g, warzywa na parze kalaf/brok/fasolka - ots 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy ots B/ML 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z brokulem - ots 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2728.33 kcal; Białko ogółem: 121.49 g; Tłuszcz: 111.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.77 g; Węglowodany ogółem: 317.72 g; suma cukrów prostych: 50.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.45 g; Sól: 8.58 g; WW: 29.11 Por; Cholesterol: 765.45 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka wiosenna 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2189.37 kcal; Białko ogółem: 104.84 g; Tłuszcz: 86.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.21 g; Węglowodany ogółem: 260.6 g; suma cukrów prostych: 60.84 g; Błonnik pokarmowy: 32.68 g; Sól: 5.43 g; WW: 23.05 Por; Cholesterol: 347.52 mg;

