

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet pożarski 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g, Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Brzoskwinia 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2343.71 kcal; Białko ogółem: 97.42 g; Tłuszcz: 110.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.63 g; Węglowodany ogółem: 267.05 g; suma cukrów prostych: 47.29 g; Błonnik pokarmowy: 39.14 g; Sól: 5.78 g; WW: 23.18 Por; Cholesterol: 873.65 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g,	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 250 g, kotlet pożarski 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g, Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Brzoskwinia 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2521.81 kcal; Białko ogółem: 107.34 g; Tłuszcz: 116.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.92 g; Węglowodany ogółem: 286.43 g; suma cukrów prostych: 66.12 g; Błonnik pokarmowy: 42.69 g; Sól: 5.56 g; WW: 24.76 Por; Cholesterol: 893.65 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet pożarski 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,
II Śniadanie: truskawki 200 g,		Posiłek nocny: Brzoskwinia 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2273.4 kcal; Białko ogółem: 96.36 g; Tłuszcz: 98.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39 g; Węglowodany ogółem: 273.35 g; suma cukrów prostych: 47.57 g; Błonnik pokarmowy: 39.66 g; Sól: 5.19 g; WW: 23.69 Por; Cholesterol: 845.04 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet pożarski 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,
II Śniadanie: truskawki 200 g,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2460.43 kcal; Białko ogółem: 101.25 g; Tłuszcz: 110.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.16 g; Węglowodany ogółem: 265.31 g; suma cukrów prostych: 42.21 g; Błonnik pokarmowy: 26.31 g; Sól: 5.27 g; WW: 24.22 Por; Cholesterol: 879.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u> ,), sałata zielona 8g 8 g ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), ogórek świeży 100 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: truskawki 200 g ,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u> ,), rogal maślany 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2592.48 kcal; Białko ogółem: 115.65 g; Tłuszcz: 86.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.54 g; Węglowodany ogółem: 336.97 g; suma cukrów prostych: 49.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.8 g; Sól: 5.63 g; WW: 31.18 Por; Cholesterol: 801.32 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u> ,),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2298.9 kcal; Białko ogółem: 114.41 g; Tłuszcz: 85.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.56 g; Węglowodany ogółem: 284.25 g; suma cukrów prostych: 60.05 g; Błonnik pokarmowy: 32.63 g; Sól: 4.86 g; WW: 25.49 Por; Cholesterol: 806.72 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u> ,),	grycikowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 100 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: truskawki 200 g ,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1706.64 kcal; Białko ogółem: 90.59 g; Tłuszcz: 76.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.12 g; Węglowodany ogółem: 158.6 g; suma cukrów prostych: 35.61 g; Błonnik pokarmowy: 18.32 g; Sól: 3.16 g; WW: 14.28 Por; Cholesterol: 784.44 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u> ,),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: truskawki 200 g ,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1877.44 kcal; Białko ogółem: 96.23 g; Tłuszcz: 78.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.45 g; Węglowodany ogółem: 192.93 g; suma cukrów prostych: 36.64 g; Błonnik pokarmowy: 20.41 g; Sól: 3.31 g; WW: 17.53 Por; Cholesterol: 792.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	grysiowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: truskawki 200 g ,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2446.14 kcal; Białko ogółem: 119.1 g; Tłuszcz: 87.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 294.6 g; suma cukrów prostych: 49.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.07 g; Sól: 4.95 g; WW: 27.19 Por; Cholesterol: 812.72 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysiowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL, _</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2478.78 kcal; Białko ogółem: 115.4 g; Tłuszcz: 102.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.23 g; Węglowodany ogółem: 297.67 g; suma cukrów prostych: 35.15 g; Błonnik pokarmowy: 38.51 g; Sól: 5.34 g; WW: 26.09 Por; Cholesterol: 814.22 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 30 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2173.3 kcal; Białko ogółem: 106.27 g; Tłuszcz: 116.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.84 g; Węglowodany ogółem: 198.03 g; suma cukrów prostych: 56.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.76 g; Sól: 4.79 g; WW: 16.87 Por; Cholesterol: 877.23 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 30 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2450.5 kcal; Białko ogółem: 114.67 g; Tłuszcz: 118.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.2 g; Węglowodany ogółem: 258.99 g; suma cukrów prostych: 60.28 g; Błonnik pokarmowy: 40.36 g; Sól: 6.31 g; WW: 22.03 Por; Cholesterol: 878.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2204.81 kcal; Białko ogółem: 111.58 g; Tłuszcz: 95.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.24 g; Węglowodany ogółem: 249.79 g; suma cukrów prostych: 36.17 g; Błonnik pokarmowy: 36.2 g; Sól: 5.48 g; WW: 21.47 Por; Cholesterol: 339.4 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2721.74 kcal; Białko ogółem: 126.84 g; Tłuszcz: 120.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.94 g; Węglowodany ogółem: 307.33 g; suma cukrów prostych: 48.82 g; Błonnik pokarmowy: 40.32 g; Sól: 5.97 g; WW: 26.89 Por; Cholesterol: 864.03 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2045.77 kcal; Białko ogółem: 99.02 g; Tłuszcz: 52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.63 g; Węglowodany ogółem: 299.88 g; suma cukrów prostych: 22.1 g; Błonnik pokarmowy: 25.2 g; Sól: 4.95 g; WW: 27.61 Por; Cholesterol: 134.99 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2297.54 kcal; Białko ogółem: 54.21 g; Tłuszcz: 90.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.06 g; Węglowodany ogółem: 312.11 g; suma cukrów prostych: 20.78 g; Błonnik pokarmowy: 16.79 g; Sól: 1.37 g; WW: 29.54 Por; Cholesterol: 237.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenno-krochmalny 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenno-krochmalny 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: Mus z jabłek prażonych 150 g,		Posiłek nocny: rogal maślane 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2316.37 kcal; Białko ogółem: 102.53 g; Tłuszcz: 49.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.61 g; Węglowodany ogółem: 374.4 g; suma cukrów prostych: 107.72 g; Błonnik pokarmowy: 25.25 g; Sól: 5.12 g; WW: 34.98 Por; Cholesterol: 207.79 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenno-krochmalny 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, dynia gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenno-krochmalny 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: rogal maślane 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2615.04 kcal; Białko ogółem: 119.77 g; Tłuszcz: 79.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.15 g; Węglowodany ogółem: 363.66 g; suma cukrów prostych: 75.63 g; Błonnik pokarmowy: 23.87 g; Sól: 5.55 g; WW: 34.09 Por; Cholesterol: 300.07 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żytny 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet pożyński 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żytny 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Brzoskwinia 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2564.24 kcal; Białko ogółem: 112.94 g; Tłuszcz: 119.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.63 g; Węglowodany ogółem: 284.99 g; suma cukrów prostych: 65.44 g; Błonnik pokarmowy: 37.6 g; Sól: 5.76 g; WW: 25.08 Por; Cholesterol: 905.65 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), płynna - obiad 600 ml,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2119.11 kcal; Białko ogółem: 107 g; Tłuszcz: 130.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.02 g; Węglowodany ogółem: 131.47 g; suma cukrów prostych: 4.98 g; Błonnik pokarmowy: 7.26 g; Sól: 1.75 g; WW: 12.58 Por; Cholesterol: 1043.31 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.51 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 130.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.99 g; Węglowodany ogółem: 142.72 g; suma cukrów prostych: 5.53 g; Błonnik pokarmowy: 8.18 g; Sól: 1.75 g; WW: 13.63 Por; Cholesterol: 1041.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2655.88 kcal; Białko ogółem: 116.32 g; Tłuszcz: 93.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.14 g; Węglowodany ogółem: 338.57 g; suma cukrów prostych: 76.43 g; Błonnik pokarmowy: 23.38 g; Sól: 5.14 g; WW: 31.77 Por; Cholesterol: 394.49 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2609.31 kcal; Białko ogółem: 128.37 g; Tłuszcz: 102.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.05 g; Węglowodany ogółem: 308.97 g; suma cukrów prostych: 30.87 g; Błonnik pokarmowy: 24.52 g; Sól: 5.13 g; WW: 28.62 Por; Cholesterol: 437.77 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ, _</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 100 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40 g , ser żółty 30 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1814.6 kcal; Białko ogółem: 108.87 g; Tłuszcz: 74.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.73 g; Węglowodany ogółem: 199.59 g; suma cukrów prostych: 25.65 g; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; Sól: 4.48 g; WW: 17.05 Por; Cholesterol: 499.67 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8 g ,	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sałatka z buraczków i jabłka 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , Rukola 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2360.75 kcal; Białko ogółem: 110.23 g; Tłuszcz: 107.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.18 g; Węglowodany ogółem: 264.46 g; suma cukrów prostych: 52.28 g; Błonnik pokarmowy: 36.47 g; Sól: 5.87 g; WW: 23.05 Por; Cholesterol: 844.03 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 5 g , dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2048.37 kcal; Białko ogółem: 101.36 g; Tłuszcz: 70.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45 g; Węglowodany ogółem: 267.85 g; suma cukrów prostych: 55.83 g; Błonnik pokarmowy: 20.97 g; Sól: 4.84 g; WW: 24.9 Por; Cholesterol: 630.56 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), sałata zielona 8g 8 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , Rukola 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2148.02 kcal; Białko ogółem: 106.63 g; Tłuszcz: 77.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.61 g; Węglowodany ogółem: 283.28 g; suma cukrów prostych: 42.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.81 g; Sól: 4.53 g; WW: 25.09 Por; Cholesterol: 630.56 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g , dżem owocowy 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2207.16 kcal; Białko ogółem: 107.67 g; Tłuszcz: 89.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.83 g; Węglowodany ogółem: 267.76 g; suma cukrów prostych: 51.12 g; Błonnik pokarmowy: 36.07 g; Sól: 4.83 g; WW: 23.36 Por; Cholesterol: 275.28 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1813.9 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 254.13 g; suma cukrów prostych: 73.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.88 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,
		Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2248.97 kcal; Białko ogółem: 106.05 g; Tłuszcz: 111.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.38 g; Węglowodany ogółem: 223.52 g; suma cukrów prostych: 23.7 g; Błonnik pokarmowy: 13.52 g; Sól: 1.88 g; WW: 21.17 Por; Cholesterol: 781.14 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g , dżem owocowy 50 g ,
		Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), margaryna 10 g , chleb bezglutenowy 30 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2221.67 kcal; Białko ogółem: 108.88 g; Tłuszcz: 100.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.52 g; Węglowodany ogółem: 240.26 g; suma cukrów prostych: 38.97 g; Błonnik pokarmowy: 13.92 g; Sól: 1.78 g; WW: 22.75 Por; Cholesterol: 630.56 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2431.1 kcal; Białko ogółem: 114.45 g; Tłuszcz: 125.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.3 g; Węglowodany ogółem: 229.67 g; suma cukrów prostych: 25.2 g; Błonnik pokarmowy: 13.69 g; Sól: 1.9 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 805.54 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , ogórek świeży 100 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , rzodkiewka 40 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2199.33 kcal; Białko ogółem: 112.9 g; Tłuszcz: 86.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 64.05 g; Węglowodany ogółem: 266.35 g; suma cukrów prostych: 16.46 g; Błonnik pokarmowy: 32.77 g; Sól: 4.51 g; WW: 23.35 Por; Cholesterol: 630.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2268.95 kcal; Białko ogółem: 111.65 g; Tłuszcz: 103.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.43 g; Węglowodany ogółem: 238.22 g; suma cukrów prostych: 15.64 g; Błonnik pokarmowy: 15.39 g; Sól: 1.54 g; WW: 22.37 Por; Cholesterol: 630.56 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Szafranowe naleśniki 240 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Brzoskwinia 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2299.32 kcal; Białko ogółem: 99.48 g; Tłuszcz: 84.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.1 g; Węglowodany ogółem: 312.45 g; suma cukrów prostych: 65.74 g; Błonnik pokarmowy: 42.95 g; Sól: 4.85 g; WW: 27.25 Por; Cholesterol: 796.37 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2140.38 kcal; Białko ogółem: 50.39 g; Tłuszcz: 86.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.39 g; Węglowodany ogółem: 286.87 g; suma cukrów prostych: 19.66 g; Błonnik pokarmowy: 16.64 g; Sól: 1.53 g; WW: 27.09 Por; Cholesterol: 486.41 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1887.49 kcal; Białko ogółem: 86 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 240.73 g; suma cukrów prostych: 47.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sól: 7.82 g; WW: 20.46 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, salata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE</u>), Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1981.82 kcal; Białko ogółem: 101.29 g; Tłuszcz: 44.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.45 g; Węglowodany ogółem: 317.95 g; suma cukrów prostych: 70.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.68 g; Sól: 6.13 g; WW: 28.28 Por; Cholesterol: 171.54 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
bulka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kalfior gotowany - ots 100 g, parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, kasza manna na mleku - ots 400 g (<u>GLU, MLE</u>),	rosół z makaronem - ots 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane z tłuszczem - ots 200 g (<u>MLE</u>), udko z kurczaka duszone z/k, z/s - ots 200 g, marchew z groszkiem - ots 150 g (<u>GLU</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, dżem 2 szt. 50 g, hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c ots 250 g (<u>MLE</u>), rodzyнки ots 25 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2827.25 kcal; Białko ogółem: 100.38 g; Tłuszcz: 122.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.02 g; Węglowodany ogółem: 340.44 g; suma cukrów prostych: 87.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.16 g; Sól: 5.49 g; WW: 30.97 Por; Cholesterol: 317.89 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: rogal maślany 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2376.85 kcal; Białko ogółem: 102.98 g; Tłuszcz: 81.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.75 g; Węglowodany ogółem: 325.15 g; suma cukrów prostych: 67.69 g; Błonnik pokarmowy: 21.45 g; Sól: 5.29 g; WW: 30.52 Por; Cholesterol: 323.57 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
bulka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kalfior gotowany - ots 100 g , kielbasa biała - ots 120 g , ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku - ots 400 g (<u>GLU, MLE</u>),	rosół z makaronem - ots 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g (<u>MLE</u>), udko z kurczaka duszone z/k, z/s - ots 200 g , brokuł gotowany - OTS 150 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c - OTS 250 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2832.24 kcal; Białko ogółem: 128.69 g; Tłuszcz: 139.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.58 g; Węglowodany ogółem: 272.55 g; suma cukrów prostych: 47.96 g; Błonnik pokarmowy: 25.7 g; Sól: 4.14 g; WW: 24.73 Por; Cholesterol: 267.93 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.68 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1623.19 kcal; Białko ogółem: 59.92 g; Tłuszcz: 52.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.14 g; Węglowodany ogółem: 258.98 g; suma cukrów prostych: 97.26 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 3.82 g; WW: 21.04 Por; Cholesterol: 92.08 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	ziemniaki gotowane 250 g , kotlet pożarski 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ</u>), салатка z buraczków i jabłka 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 865.93 kcal; Białko ogółem: 30.82 g; Tłuszcz: 46.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.06 g; Węglowodany ogółem: 84.04 g; suma cukrów prostych: 18.98 g; Błonnik pokarmowy: 13.06 g; Sól: 1.62 g; WW: 7.14 Por; Cholesterol: 166.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2388.9 kcal; Białko ogółem: 120.86 g; Tłuszcz: 88.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.35 g; Węglowodany ogółem: 293.55 g; suma cukrów prostych: 66.35 g; Błonnik pokarmowy: 32.63 g; Sól: 5.1 g; WW: 26.39 Por; Cholesterol: 818.72 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Szafranowe naleśniki 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka z buraczków i jabłka 130 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Brzoskwinia 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2299.32 kcal; Białko ogółem: 99.48 g; Tłuszcz: 84.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.1 g; Węglowodany ogółem: 312.45 g; suma cukrów prostych: 65.74 g; Błonnik pokarmowy: 42.95 g; Sól: 4.85 g; WW: 27.25 Por; Cholesterol: 796.37 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, paszтет sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 20 g,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut jarska 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka z buraczków i jabłka 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, ogórek świeży 100 g, Rukola 20 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g, Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2234.39 kcal; Białko ogółem: 95.46 g; Tłuszcz: 78.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.81 g; Węglowodany ogółem: 302.46 g; suma cukrów prostych: 47.16 g; Błonnik pokarmowy: 35.28 g; Sól: 4.46 g; WW: 26.8 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,	grysikowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, kotlet pożarski 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: truskawki 200 g,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiński 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2168.25 kcal; Białko ogółem: 92.73 g; Tłuszcz: 97.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.35 g; Węglowodany ogółem: 227.55 g; suma cukrów prostych: 38.24 g; Błonnik pokarmowy: 20.12 g; Sól: 4.01 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 840.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet pożarski 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> ,), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,
II Śniadanie: truskawki 200 g ,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2322.91 kcal; Białko ogółem: 97.14 g; Tłuszcz: 109.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.98 g; Węglowodany ogółem: 235.03 g; suma cukrów prostych: 40.36 g; Błonnik pokarmowy: 21.6 g; Sól: 4.51 g; WW: 21.65 Por; Cholesterol: 878.45 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 100 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), ser żółty 30 g (<u>MLE</u> ,), rzodkiewka 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 30 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2013.64 kcal; Białko ogółem: 101.34 g; Tłuszcz: 103.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.19 g; Węglowodany ogółem: 189.81 g; suma cukrów prostych: 54.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.96 g; Sól: 4.29 g; WW: 16.2 Por; Cholesterol: 839.14 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u> ,), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), ogórek świeży 100 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u> ,), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2484.03 kcal; Białko ogółem: 137.43 g; Tłuszcz: 91.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.36 g; Węglowodany ogółem: 300.33 g; suma cukrów prostych: 34.7 g; Błonnik pokarmowy: 36.71 g; Sól: 5.05 g; WW: 26.58 Por; Cholesterol: 720.83 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> ,),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> ,), margaryna 15 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> ,), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , rzodkiewka 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> ,), margaryna 10 g , wędlina 30 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2224.36 kcal; Białko ogółem: 122.38 g; Tłuszcz: 87.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 70.91 g; Węglowodany ogółem: 264.61 g; suma cukrów prostych: 46.63 g; Błonnik pokarmowy: 35.65 g; Sól: 5.07 g; WW: 22.87 Por; Cholesterol: 731.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2526.76 kcal; Białko ogółem: 116.25 g; Tłuszcz: 133.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.89 g; Węglowodany ogółem: 234 g; suma cukrów prostych: 48.27 g; Błonnik pokarmowy: 15.45 g; Sól: 2.14 g; WW: 21.95 Por; Cholesterol: 839.64 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
bulka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kalafior gotowany - ots 100 g , parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	rosół z makaronem - ots 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g , udko z kurczaka duszone z/k, z/s - ots 200 g , marchew z groszkiem - ots 150 g (<u>GLU</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , dżem 2 szt. 50 g , hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2310.83 kcal; Białko ogółem: 76.6 g; Tłuszcz: 101.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.77 g; Węglowodany ogółem: 279.47 g; suma cukrów prostych: 71.44 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g; Sól: 4.74 g; WW: 25.09 Por; Cholesterol: 248.43 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet pożarski 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Brzoskwinia 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2343.71 kcal; Białko ogółem: 97.42 g; Tłuszcz: 110.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.63 g; Węglowodany ogółem: 267.05 g; suma cukrów prostych: 47.29 g; Błonnik pokarmowy: 39.14 g; Sól: 5.78 g; WW: 23.18 Por; Cholesterol: 873.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-15			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),		papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,), grysikowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,),		papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2144.88 kcal; Białko ogółem: 75.83 g; Tłuszcz: 84.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.61 g; Węglowodany ogółem: 273.01 g; suma cukrów prostych: 125.94 g; Błonnik pokarmowy: 15.46 g; Sól: 1.7 g; WW: 25.9 Por; Cholesterol: 465.46 mg;

środa 2026-07-15			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , może zawierać: <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),		grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , może zawierać: <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),				Posiłek nocny: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2388.9 kcal; Białko ogółem: 120.86 g; Tłuszcz: 88.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.35 g; Węglowodany ogółem: 293.55 g; suma cukrów prostych: 66.35 g; Błonnik pokarmowy: 32.63 g; Sól: 5.1 g; WW: 26.39 Por; Cholesterol: 818.72 mg;